

¿Sabes si tú y tu familia le importan a tu candidato/a presidencial?

Te mostramos cómo averiguarlo y, de paso, ¡ayúdanos a #NutrirLaDemocracia!

Lo primero que debes revisar es si tu candidato/a tiene propuestas para la seguridad, la economía, la corrupción... y la garantía al derecho humano a una alimentación saludable.

¡Este es un tema infaltable en las propuestas de tu candidato/a!



¿Por qué?

Colombia enfrenta una crisis de nutrición por 2 causas:

- 1. Desnutrición crónica:** muchas veces el retraso en talla de niñas, niños y adolescentes no tiene que ver con que "somos bajitos", es por la ingesta insuficiente de nutrientes, falta de agua potable y alcantarillado entre otras razones. Es como construir una casa con menos ladrillos de los necesarios: la casa nunca alcanzará su tamaño ideal, ni su resistencia esperada. Así ocurre con el cuerpo y el cerebro de un niño o niña cuando no recibe los nutrientes que necesita.



En Colombia padecen esta enfermedad *

 **10,8%** de niñas y niños menores de 5 años de edad.

 **7,4%** de escolares de 5 a 12 años de edad.

 **9,7%** de adolescentes de 13 a 17 años de edad.

*Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN, 2015)

La desnutrición crónica no siempre se ve, pero deja huellas para toda la vida. No solo afecta la estatura: limita el aprendizaje, las oportunidades y el futuro de miles de niñas y niños en Colombia.

- 2. Sobrepeso y obesidad:** Sus consecuencias son devastadoras a corto y largo plazo, pues incrementan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, hipertensión arterial y ciertos tipos de cáncer, además de afectar la salud mental y la calidad de vida de quienes las padecen.



El corazón es como la bomba de agua de la casa: se esfuerza demasiado y se daña.



La sangre se llena de "azúcar" como tuberías tapadas aparece la diabetes.



La presión sube, como cuando el agua empuja muy fuerte las paredes.

¿Cómo estamos en Colombia? *

 **6,3%** menores de 5 años (en 2010 era 4,9%)

 **24%** escolares (5 a 12 años)

 **17,4%** adolescentes (13 a 17 años)

 **37,7%** adultos con sobrepeso y 18,7% con obesidad

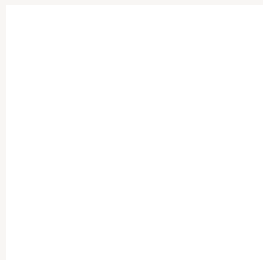
*ENSIN 2015



Ayúdanos a #Nutrirlademocracia escogiendo gobernantes que sí piensan en la nutrición.

¿Cómo hacerlo?

Paso 1: escanea este código QR y lee el programa de gobierno de tus candidatos/as preferidos.



Que tu elección este 31 de mayo sea por una Colombia sin hambre y sanamente nutrida.

Conoce más de estas propuestas en nuestras REDES

  @AscsunColombia

Paso 2: con un lápiz asigna 1 punto si tu candidato/a incluyó las siguientes propuestas en su programa de gobierno, al final harás la suma:

PROPUESTA	CANDIDATO/A	PUNTAJE
 1. Mejores y actualizadas las mediciones en nutrición como la ENSIN		
 2. Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses del bebé		
 3. Notificación obligatoria en el Sistema de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA) de casos de desnutrición crónica		
 4. Educación nutricional integrada en el currículo escolar		
 5. Regulación de venta de ultraprocesados en cafeterías escolares		
 6. Cobertura universal y calidad nutricional del Programa de Alimentación Escolar (PAE)		
 7. Programa nacional obligatorio de actividad física diaria en todas las instituciones educativas.		

Paso 3: compara la puntuación de los candidatos/as de tu preferencia

CANDIDATO/A	PUNTAJE FINAL


ScalingUp
NUTRITION
 Alianza Sociedad Civil
 Colombia
 INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR


ScalingUp
NUTRITION
 Red de la sociedad civil
 INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR